

LE SELF RESTAURANT

CHAQUE JOUR NOUS PROPOSONS DU POISSON FRAIS SELON ARRIVAGES, DES LEGUMES FRAIS DE SAISON* ET DES PATISSERIES FAITES MAISON

DEJEUNER

Les entrées comprennent un buffet froid* de charcuteries, salades composées et crudités
*un seul passage au buffet

<https://www.facebook.com/ciarus.strasbourg/>
Tous nos plats sont accompagnés par notre sélection de légumes, frites, pâtes et riz.

LUN	Falafel sauce bulgare Axoa de veau basquaise Poulet rôti au romarin Filet de poisson du jour meunière
MAR	Croustade d'œufs brouillés Joues de porc fondantes au raifort Escalope de dinde milanaise Ragout d'encornets au chorizo
MER	Couscous aux légumes Couscous royal Saucisse de pomme de terre/salade Filet de merlu au pesto
JEU	Enchiladas végétarienne Gîte de veau braisé niçoise Kassler fumé en croûte Aïoli de cabillaud au fenouil
VEN	Lasagne ricotta/épinards Sauté de canard aux pêches Emincé de hampe de bœuf au poivre Quenelles de brochet dieppoise
SAM	Suggestion du chef
DIM	Suggestion du chef

DEJEUNER

LUNDI AU VENDREDI 11h30 - 13h45

SAMEDI ET DIMANCHE 11h45 - 13h30

DINER

TOUS LES JOURS 18h45 - 20h45

"Semaine du 17 au 23 juin 2019"
découvrez le Bar à salades

BAR à SALADES 10,80€

ou à emporter 3,80€ les 100gr

ou Buffet chaud

ENTREE + PLAT + DESSERT 11,50€

ENTREE + PLAT ou PLAT + DESSERT 9,50€

Le premier plat à 7,50€

DINER

Les entrées comprennent un buffet froid* de charcuteries, salades composées et crudités ainsi qu'une soupe chaude du jour en saison
*un seul passage au buffet

Tous nos plats sont accompagnés par notre sélection de légumes, frites, pâtes et riz.

LUN	Pilons de poulet tex mex Filet de poisson meunière Tortellini au fromage
MAR	Aiguillettes de volaille forestière Beignets de calamars tartare Omelette aux herbes
MER	Cordon bleu de porc Escalope de dinde à la crème Nuggets végétal
JEU	Fricadelle de bœuf à l'ancienne Nuggets de poulet sauce tartare Lasagne de légumes au pesto
VEN	Goulasch de porc hongrois Poulet rôti aux herbes Filet de poisson pané rémoulade
SAM	Ravioli au chèvre Rissollette de veau au fromage Palette à la diable
DIM	Steak de bœuf haché au poivre Cordon bleu de volaille Beignet de merlu sauce tartare

*au moins 1 légume frais de saison chaque jour