

# LE SELF RESTAURANT

CHAQUE JOUR NOUS PROPOSONS DU POISSON FRAIS SELON ARRIVAGES, DES LEGUMES FRAIS DE SAISON\* ET DES PATISSERIES FAITES MAISON

## DEJEUNER

Les entrées comprennent un buffet froid\* de charcuteries, salades composées et crudités  
\*un seul passage au buffet

<https://www.facebook.com/ciarus.strasbourg/>  
Tous nos plats sont accompagnés par notre sélection de légumes, frites, pâtes et riz.

**LUN**  
Risotto aux asperges  
Petits hachés de bœuf à l'alsacienne  
Blanquette de dinde  
Filet de poisson du jour meunière

**MAR**  
Houmous oriental  
Jambon à l'os minute/salade p.de terre  
Macreuse de bœuf fondante bordelaise  
Anneaux d'encornets niçoise

**MER**  
Quiche au potiron  
Epaule de veau braisée au thym  
Quenelles de volaille sauce suprême  
Filet de cabillaud à l'espagnole

**JEU**  
Samoussas aux légumes  
Sauté de porc à la crème de moutarde  
Cordon bleu de poulet  
Timbale de parmentier de morue

**VEN**  
Galette de pomme de terre/œuf au plat  
Cuisse de canard confite  
Queue de cabillaud dieppoise

**SAM**  
SUGGESTION du CHEF

**DIM**  
Cocotte de backeoffe aux 3 viandes  
Cocotte de backeoffe aux poissons

## DEJEUNER

LUNDI AU VENDREDI 11h30 - 13h45  
SAMEDI ET DIMANCHE 11h45 - 13h30

## DINER

TOUS LES JOURS 18h45 - 20h45

"Semaine du 15 au 21 avril 2019"

ENTREE + PLAT + DESSERT

11,50€

ENTREE + PLAT ou PLAT + DESSERT

9,50€

Le premier plat à 7,50€

## DINER

Les entrées comprennent un buffet froid\* de charcuteries, salades composées et crudités ainsi qu'une soupe chaude du jour en saison  
\*un seul passage au buffet

Tous nos plats sont accompagnés par notre sélection de légumes, frites, pâtes et riz.

**LUN**  
Pilons de poulet tex mex  
Filet de poisson meunière  
Tortellini au fromage

**MAR**  
Aiguillettes de volaille à la crème  
Beignets de calamars sauce tartare  
Omelette aux herbes

**MER**  
Cordon bleu de porc  
Escalope de dinde à la crème  
Gratin de gnocchi napolitaine

**JEU**  
Fricadelle de bœuf à l'ancienne  
Nuggets de poulet sauce tartare  
Lasagne de légumes au pesto

**VEN**  
Fermé

**SAM**  
Fermé

**DIM**  
Daube de bœuf aux olives  
Filet de poisson pané sauce tartare  
Nuggets de blé végétal

\*au moins 1 légume frais de saison chaque jour